



# Obozy letnie 2025

Stowarzyszenie Aktywnego Rozwoju

Grow 360

Grow  
360



Nasze obozy to całe dni na świeżym powietrzu, niezapomniane atrakcje, a także mnóstwo radości i pozytywnej energii. Dzieci zażywają dużo ruchu w czasie gier i zabaw sportowych oraz nabywają specjalistyczne i psychospołeczne umiejętności. Każdy obóz posiada swoją specjalizację: wspinaczkę, survival i taktykę lub żeglarstwo. Obóz żeglarski wyróżnia się na tle innych tym, że większość czasu uczestnicy spędzą na łódkach, przygotowując się do egzaminu na patent żeglarza jachtowego. Pozostałe obozy oprócz zajęć specjalizacyjnych mają zajęcia wspólne:

- samoobrona
- strzelanie
- nauka i doskonalenie pływania
- pomoc przedmedyczna
- terenoznawstwo i nawigacja w terenie
- survival
- warsztaty umiejętności miękkich
- dla najstarszej grupy – warsztaty umiejętności liderkich i pracy z grupą

W trakcie obozu uczestnicy są podzieleni na grupy wiekowe. Mają również możliwość popracowania grupami przekrojowymi wiekowo w czasie gier terenowych i nocnych. Uczestnicy nie mają dostępu do telefonów – odkładają je do depozytu, a do kontaktu z rodzicami jest wyznaczona osoba z kadry.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą naszych obozów i do kontaktu!



**7 – 17.07.2025**

**10 dni**

**Internat  
Zespołu Szkół  
im. W. Szafera  
w Złotym Potoku**

**7 – 19 lat**



## **Obóz wspinaczkowy**

W programie obozu wspinaczkowego bardzo dużo technik linowych potrzebnych do wspinania, technik wspinaczkowych, nauka sprzętu asekurującego i technik asekuracji (metoda na wędkę). Zapewniamy różnorodność tras, fantastycznych instruktorów i dodatkowe atrakcje (tyrolka, zjazd na linie, zwiedzanie jaskini). Poza zajęciami specjalistycznymi nasze stałe aktywności obozowe: topografia, survival, strzelectwo, pierwsza pomoc, warsztaty i samoobrona.

**12 – 26.07. 2025**

**14 dni**

**Ośodek Arcus  
w Rajgrodzie**

**14 – 19 lat**



## **Obóz żeglarski**

**zakończony egzaminem na patent żeglarza jachtowego**

Obóz żeglarski w Rajgrodzie to 14-dniowe szkolenie żeglarskie połączone z aktywnym wypoczynkiem. Uczestnicy odbędą kompleksowy kurs zgodny z zaleceniami Polskiego Związku Żeglarskiego, zakończony egzaminem na patent żeglarza jachtowego.

Codzienne zajęcia na jachtach typu Omega umożliwią zdobycie praktycznych umiejętności, które uzupełnimy wiedzą teoretyczną. Wiezorami będzie można odpocząć przy planszówkach lub śpiewając szanty przy ognisku.

**21 – 31.07.2025**

**10 dni**

**Ośrodek Łoś  
w Rajgrodzie**

**7 – 19 lat**



## **Obóz survivalowo – taktyczny z grupą żeglarską**

Obóz survivalowo-taktyczny to bardzo dużo zajęć survivalu zielonego (zabawy, podchody, zdobywanie flagi, biegi na orientację), czarnego (taktyka poruszania się z bronią w szyku, obrona przed uzbrojonym przeciwnikiem) i czerwonego (pierwsza pomoc w szerokim ujęciu). Oprócz tego oczywiście zajęcia strzeleckie (karabinki ASG i strzelanie z łuku), pływackie, topografia, nawigacja, samoobrona i warsztaty. Dla osób zainteresowanych żeglarstwem uruchamiamy grupę żeglarską, której specjalizacją będą zajęcia nad wodą: na jachtach typu omega oraz zajęcia pływackie.



# Stowarzyszenie Aktywnego Rozwoju Grow 360

Kontakt:



<https://www.facebook.com/stowarzyszeniegrow360>



692 955 076

693 594 230



[kontakt@grow360.org](mailto:kontakt@grow360.org)

